

Krankheit entsteht nicht nur im Körper, sie
hat in der Tiefe auch mit
seelischen Aspekten zu tun, die sich
psychisch und körperlich ausdrücken.

Meine Arbeit verstehe ich als

heilsame Hinwendung zum
Seelischen, und zwar über das *Einfühlen* in
den Körper und die Aufmerksamkeit auf die Psyche.

Dabei ist es mir ein Anliegen, in jedem

therapeutischen Prozess die
kreative Entwicklung des
Menschen zu unterstützen.



Regina Kaergel

Seit 1998 arbeite ich als Heilpraktikerin in eigener Praxis,
sowie in körperorientierter Psychotherapie.
Einzelbegleitung und Gruppenarbeit sowie Nachsorge nach
psychosomatischen Klinikaufenthalt.
Seit 2008 arbeite ich als Therapeutin in der Psychosomatik
und Psychoonkologie einer Klinik.

Meine Qualifikationen: Körperorientierte Psychotherapie,
Holotropes Atmen, Hypnose-therapie, Gesprächstherapie,
Focusing, Traumaarbeit, Ausdruck der Stimme,
Fastenleiterin, TCM/Tuina-Massage/Chiropraktik.

Termine nach telefonischer Vereinbarung. Aktuelle
Gruppentermine unter www.regina-kaergel.de.

*Heilsame Hinwendung
zum Seelischen*

Körperorientierte Psychotherapie
Holotropes Atmen
Hypnose-therapie
Traumaarbeit

Regina Kaergel

Regina Kaergel, Heilpraktikerin
Praxis: Roetgener Str. 27, 52159 Roetgen-Rott
Telefon 02471/1356694
info@regina-kaergel.de

*Körperorientierte
Psychotherapie* mit Bewegung, Tanz,

Meditation, künstlerischem Ausdruck der Stimme,

Achtsamkeitsübungen, Körperwahrnehmungen und

Imagination findet der *Heilungsprozess*

im kreativen Gestalten der eigenen Entwicklung und

dem Ausdruck statt.



Wir spüren mehr als unserem Verstand zugänglich ist.

Hypnose und Focusing machen dieses

tieferes Wissen zugänglich und ermöglichen

Veränderung. Der Kontakt mit den innersten

Ressourcen hilft innere Blockaden zu lösen, wodurch

seelische Prozesse bewusst werden.

Traumatische Erfahrungen können heilen und die

Eigenwahrnehmung wird gestärkt.

Unterstützende Gespräche

bilden den Raum für den Ausdruck und die

Wahrnehmung der Zusammenhänge dieses

inneren Geschehens.



Das *Holotrope Atmen* ist eine

Bewusstseinsarbeit über den Atem. Hier können

tieferliegende Gefühle wahrgenommen und

ausgedrückt, sowie

traumatische Erfahrungen

verarbeitet werden. Was zu einer großen

Entlastung auf der körperlichen und

psychischen Ebene führt.